

يطلب مراقبة سريعة على رسائل قيسين الى سيناء

فلسفة الاتفاقية المرحلية تطرح على قيادة رشيقة

عدم التزام واشنطن بتقديم مساعدات عسكرية لمصر

واشنطن - الوكالات - صرح امس الدكتور هنري كيسنجر وزير الخارجية الاميركية بأنه يأمل بأن يفتح الاتفاق المرحلي بين مصر واسرائيل في سيناء الطريق امام التوصل الى اتفاقيات مماثلة في منطقة الشرق الاوسط. بما في ذلك اتفاقيات بين اسرائيل وسوريا واسرائيل والاردن.

قائمة باحتياجات اسرائيل

يحملها وزير الدفاع الى واشنطن

القدس - يتوجه الى واشنطن خلال الاسبوع الحالي السيد شمعون بيرس وزير الدفاع حاملا قائمة باحتياجات اسرائيل العسكرية للسنوات القادمة ومن بينها انواع متطورة من الطائرات الحربية.

وسيرافق وزير الدفاع في زيارته هذه الوزير جتال بنيايم بيد قائد سلاح الجو الاسرائيلي والسيد اسحق

السادات يلتقي بالامانة العامة للاتحاد الاشتراكي

القاهرة - دويت - يلتقي اليوم الرئيس انور السادات مع اعضاء الامانة العامة للاتحاد الاشتراكي العربي وامانة الحاشية وذلك ضمن سلسلة اللقاءات التي يقودها الرئيس مع القيادات وممثلي قوى التحالف.

ومن المتوقع ان يترأس هذا اجتماعا للمجلس الاعلى لدراسة الطاقة النووية

تاييد بروماني واوروبي للاتفاقية المرحلية

بوخارست - وصف - ايدت رومانيا الاتفاق المرحلي الذي تم التوصل اليه مؤخرا بين مصر واسرائيل. وتعتبر الصحيفة الناطقة بلسان الحزب الشيوعي الروماني مقالا افتتاحيا بهذا الكس متجاهلة موقف الاتحاد السوفياتي

وايد الاتفاق كذلك السيد هاربانو دوش رئيس اللجنة الاوروبية بالوكالة

بعد انتهاء مؤتمر وزراء خارجية دول السوق التسع. ووصف الاتفاق بأنه خطوة مشجعة.

« صوت فلسطين » ترد على جبهة الرقوص

بيروت - دويت - صرح ناطق بلسان منظمة التحرير الفلسطينية بان منظمة التحرير ستبدأ قريبا بث برنامج من محطة راديو مستقلة.

وقال الناطق ان محطة صوت فلسطين من القاهرة التي كانت تخضع لنظرة المراقبة كانت تلعب بالوكالة تعليمات الى خلايا المسلحين في المناطق. ويذكر ان محطة صوت فلسطين، التي كانت تلعب بالوكالة من القاهرة ما زالت تدعى ببرامجها على نفس الوجهة بعد ان جرى تغيير مديرها ومستشاريها. وقالت هذه المحطة مؤخرا بالرد على تهجمات جبهة الرقوص

الوحيد المفضل لدى الجميع طبخ الغاز العالمي الشهير

الموزعون الوحيدون

يطلب من كافة التجار المتمتعون

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

نابلس - تلفون ١٠٦ - ص ١٠٦ - شارع عمر المختار

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

وطلب الدكتور كيسنجر في شهادة ادلى بها امام لجنة القوات المسلحة التابعة لمجلس النواب الاميركي بأن يعلن الكونغرس موافقته السريعة على ارسال فنيين اميركيين لادارة محطات الانذار المبكر في سيناء.

وقال ان الحكومة الاميركية مستعدة لقبول قرار الكونغرس بهذا الشأن وهو ان يتضمن بصفة خاصة ان شمرت بان تشمل التوصل الى اتفاق جديد سيكون له نتائج اكثر خطورة.

واضاف انه يمكن للكونغرس مناقشة المساعدات العسكرية والاقتصادية التي يتضمنها الاتفاق بوقت لاحق وحين عجلة.

وكان الدكتور كيسنجر قد اعرب عن موقف مماثل عندما ادلى بشهادة اول اس امام لجنة الخدمات التابعة لمجلس النواب الاميركي. وادى ان الولايات المتحدة لم تأخذ على عاتقها اي التزام البقية على ٦ ع ٦

الاطباء

تحتج صحيفة الانباء عن الصدور يوم غد الاثنين نظرا لظهور يوم الغفران لدى الشعب اليهودي وسعود الانباء الى الصدور يوم الثلاثاء بعد غد كالتقاليد.

خبرنام يجتمع

بالأسقف السوفياتي

دمشق - وصف - اجتمع السيد التعليم خدام نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية السوري امس بالسفير السوفياتي في سوريا السيد نور الدين محيي الدينوف.

ولم يعلن شي عن محتوى المحادثات التي جرت خلال هذه القابلة.

الطريق الى محطات الانذار

عن كيفية استخدام محطات الانذار

جنتيف - الوكالات - استؤنفت مساء امس المحادثات بين الوفدين الاسرائيلي والصربي في جنتيف لوضع البروتوكول التنفيذي للقرارات المتفق عليها في التوقيع عليه مؤخرا بين البلدين.

وتتركز المحادثات حاليا بين الجانبين حول الطريق الموصل الى حلول النقط في ابو ديس ومستقبل ٢٠٠٠ الف يهودي في منطقة الفصل وطرق الوصول الى محطات الانذار المبكر.

واصر الوفد الصربي في المحادثات على التركيز على حل المشاكل المتعلقة بالنقط للطريق الى حلول النقط في ابو ديس بينما اقترح الوفد الاسرائيلي مناقشة البقية على ٦ ع ٦

مصر تسلم

مؤقتا جنتيف

للاعتقاد بنو قلمبر

القاهرة - الوكالات - صرح السيد اسماعيل فهمي وزير خارجية مصر في حديث ادلى به لصحيفة «الاصحاح» (القاهرة) والقبس الكويتية بان مصر ستدعو الى عقد مؤتمر جنتيف في نهاية شهر تشرين الثاني القادم. وقال ان مصر ستدعو الى فكرة التوصل الى اتفاق مرحلي بين اسرائيل وسوريا فيما اذا نجح الاتحاد السوفياتي في مساهمة هذه.

واضاف ان الاتفاق المرحلي بين اسرائيل ومصر لا يتضمن اي فقرات وبثود سرية. ولكنه تجنب الرد على سؤال عما اذا كانت هناك بنود سرية بين مصر والولايات المتحدة.

وزير الشؤون المصرية في زيارة لاميركا

واشنطن - دويت - وصلت الى هنا امس الدكتورة عائشة راتب وزيرة الشؤون الاجتماعية المصرية في زيارة رسمية للولايات المتحدة تستغرق عشرة ايام بدعوة من الحكومة الاميركية. وذكر ان الوزيرة المصرية ستوقع على عدد من الاتفاقيات للتعاون بين مصر والولايات المتحدة.

وزارة الصحة

قسم الثقافة

والصحة والارشاد

هذا المساء يعرض الساعة

السابعة في التلفزيون

الاسرائيلي في نطاق برنامج

الاسبوع موضوع

الخلافة وسيلة لمنع الضوضاء

تعزيز الحراسة على سفارة هولندا ببيروت

بيروت - دويت - عززت امس الحراسة على السفارة الهولندية في بيروت بعد ان هددت منظمة الصاعقة بالعمل ضد هولندا ما لم تطلق فورا سراح اربعة من المسلحين كانوا قد اعتقلوا في الاسبوع الماضي.

وقال ان الحكومة الاميركية مستعدة لقبول قرار الكونغرس بهذا الشأن وهو ان يتضمن بصفة خاصة ان شمرت بان تشمل التوصل الى اتفاق جديد سيكون له نتائج اكثر خطورة.

واضاف انه يمكن للكونغرس مناقشة المساعدات العسكرية والاقتصادية التي يتضمنها الاتفاق بوقت لاحق وحين عجلة.

وكان الدكتور كيسنجر قد اعرب عن موقف مماثل عندما ادلى بشهادة اول اس امام لجنة الخدمات التابعة لمجلس النواب الاميركي. وادى ان الولايات المتحدة لم تأخذ على عاتقها اي التزام البقية على ٦ ع ٦

الاطباء

تحتج صحيفة الانباء عن الصدور يوم غد الاثنين نظرا لظهور يوم الغفران لدى الشعب اليهودي وسعود الانباء الى الصدور يوم الثلاثاء بعد غد كالتقاليد.

خبرنام يجتمع

بالأسقف السوفياتي

دمشق - وصف - اجتمع السيد التعليم خدام نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية السوري امس بالسفير السوفياتي في سوريا السيد نور الدين محيي الدينوف.

ولم يعلن شي عن محتوى المحادثات التي جرت خلال هذه القابلة.

الطريق الى محطات الانذار

عن كيفية استخدام محطات الانذار

جنتيف - الوكالات - استؤنفت مساء امس المحادثات بين الوفدين الاسرائيلي والصربي في جنتيف لوضع البروتوكول التنفيذي للقرارات المتفق عليها في التوقيع عليه مؤخرا بين البلدين.

وتتركز المحادثات حاليا بين الجانبين حول الطريق الموصل الى حلول النقط في ابو ديس ومستقبل ٢٠٠٠ الف يهودي في منطقة الفصل وطرق الوصول الى محطات الانذار المبكر.

واصر الوفد الصربي في المحادثات على التركيز على حل المشاكل المتعلقة بالنقط للطريق الى حلول النقط في ابو ديس بينما اقترح الوفد الاسرائيلي مناقشة البقية على ٦ ع ٦

مصر تسلم

مؤقتا جنتيف

للاعتقاد بنو قلمبر

القاهرة - الوكالات - صرح السيد اسماعيل فهمي وزير خارجية مصر في حديث ادلى به لصحيفة «الاصحاح» (القاهرة) والقبس الكويتية بان مصر ستدعو الى عقد مؤتمر جنتيف في نهاية شهر تشرين الثاني القادم. وقال ان مصر ستدعو الى فكرة التوصل الى اتفاق مرحلي بين اسرائيل وسوريا فيما اذا نجح الاتحاد السوفياتي في مساهمة هذه.

واضاف ان الاتفاق المرحلي بين اسرائيل ومصر لا يتضمن اي فقرات وبثود سرية. ولكنه تجنب الرد على سؤال عما اذا كانت هناك بنود سرية بين مصر والولايات المتحدة.

وزير الشؤون المصرية في زيارة لاميركا

واشنطن - دويت - وصلت الى هنا امس الدكتورة عائشة راتب وزيرة الشؤون الاجتماعية المصرية في زيارة رسمية للولايات المتحدة تستغرق عشرة ايام بدعوة من الحكومة الاميركية. وذكر ان الوزيرة المصرية ستوقع على عدد من الاتفاقيات للتعاون بين مصر والولايات المتحدة.

وزارة الصحة

قسم الثقافة

والصحة والارشاد

هذا المساء يعرض الساعة

السابعة في التلفزيون

الاسرائيلي في نطاق برنامج

الاسبوع موضوع

الخلافة وسيلة لمنع الضوضاء

تعزيز الحراسة على سفارة هولندا ببيروت

بيروت - دويت - عززت امس الحراسة على السفارة الهولندية في بيروت بعد ان هددت منظمة الصاعقة بالعمل ضد هولندا ما لم تطلق فورا سراح اربعة من المسلحين كانوا قد اعتقلوا في الاسبوع الماضي.

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

والساعات يوزر

عناصر اميركية

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

البيع جملة ومفرق - تقسما وبالتسليم

صحة

زاني القراء
صوم فريضة وصلاة
صحة وتكيف .. ايضا
ذا لم تجمع في صيامنا كل
الاسس وكل هذه الاهداف
لصيام سيكون غير صحيح
ايجانا .. لن يكون صياما

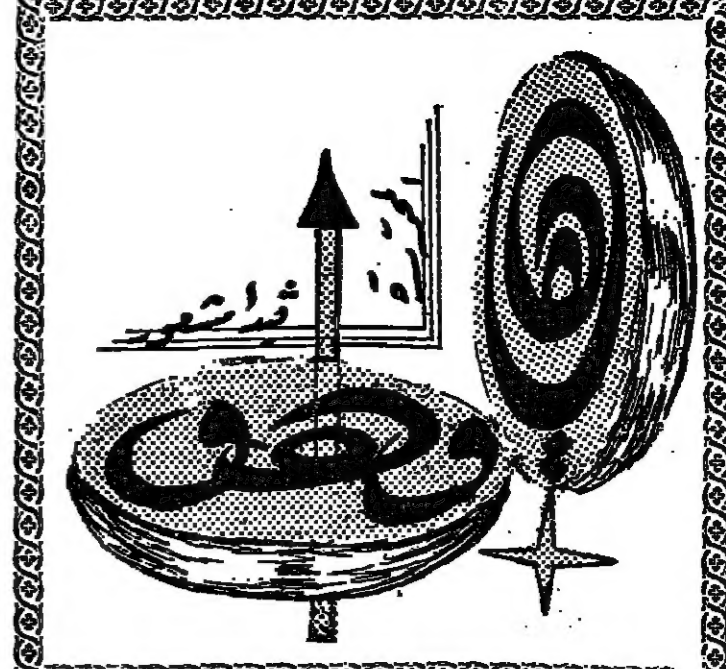
كل واحد ان يصوم من
نفسه ومن اجل ايمانه ..
ا ان يصوم ليرانا الناس
واما ان يصوم لكي نحمل
بن "جيلة" ونحمل الله
لنا .. واما ان نرفض
لاخيرين تصرفات معينة
نهم حتى لا "نضعف" ..
ليس صياما !

صيام هو ليس ان تقاوم
رقة فقط .. بل ان تبحث
لكي تقاومها ..
لما هو الصيام كما علمه
ن وكما ظلمنا .. وهذا
الصيام كما يفهمه كل من
من فهم الدين وواقعه
ا ..

نه الصيام الحقيقي ؟
بالمناسبة .. الاف المدخنين
يتوقفون عن التدخين خلال
صيام الصيام .. فلماذا لا
غفلون الفرصة لعلل عنه
واخرون "يقولون" ..
من العادات والتصرفات
يرغبون في الابتعاد عنها
فلماذا لا يستغلون الفرصة
لملون "السيرة" ؟ ..

يملكنا نصيف نغنا وانما
في هذا الشهر المبارك
صيام مبارك وقبول !

خيلا



ما اجل ان تكوني فتاة

الفصل .. ورايت ان اكتب اليها كما
كتب لي .. واخترت لها هذا الكلام
التي كتبها من شاعر قديم : ما
اجل ان تكوني .. فتاة .. ان المرأة
تمتلك الصفة كما تملك الارض
الثمار والزهود ..
هذا الاحساس الذي ليس له شعريه
فقط من قبل سابق او من مجتمع يفرق
في الترتيب .. حتى تقول ان الفتاة
صاغت بجنتها من رات المرأة معروفة
من حقوق الانسان .. ان هذه الفتاة
المرأة من مبادئ الستينيات من
القرن العشرين .. اي من ابدت
تحقق فيه للمرأة من الحرية ما لم
يكن يحلم .. ولو يجرى .. شئ من
اكثر دما تحرر المرأة تقولا ..
وهي في نفس الوقت تعيش في بلد
يخرج فيه ايجانا .. تحرر المرأة الى
المرء .. ويترتب اربعة الفارق على
صورة بدأت تصمم ميون الكثيرين
التفكير في دعوتهم الى التحرر ..
مرحلة الانتقال
المسألة الآن - ليست تامة من
حرمان المرأة من حقوق الانسان -
وليس تامة من ثورة المرأة على سيرة
الرجل وظلاله .. فقد نالت المرأة حقوقها
وسارت كفة المرأة في مستوى كفة
الرجل على ميزان المواطنة .. الذي لا
شك فيه هو ان هذه المرأة حين تمت
او انها لم تولد فتاة .. كانت واقفة
تحت تأثير التغيرات التي تفرأ على
جسم مثلاًها حين ينظرون بين مرحلتين
من مراحل العمر .. وما يصاحب هذه
التغيرات من ازمات نفسية .. ولكن
الفتاة - في نفس الوقت - وهذا هو
الامر الخطير - كانت واقفة تحت تأثير
ما تستطيع ان تسميه : الفكر بالانثوية
ان بعض دعاة تحرير المرأة
وساوانها بالرجل .. دفع بهم الحساس
الى درجة الاستخدام المباشر بطبيعة
الاشياء والمفاهيم في الكتابة الفرنسية
سيجون في بولوار .. انكرت لها
وجود صلات وطابع خاصة بالمرأة ..
في رايها ان الصلات التي اصطلاح
على نسبتها الى الانثى انما هي في الواقع
من اختراع الرجل .. اختراعه كما
يواصل قدرته على السيطرة !!
تقول - سيون في بولوار -
ان ما يسمى بصفات الانثوية ليس
حقيقة ابدية .. ولكنه نتاج تاريخي
موقت نشأ مرتبطة ببعض الاوضاع
الاجتماعية .. وسوف يزول بزوالها
الاجابة تحتاج الى حديث يقول ..
يكفي الان ان تسارع الى انثويتها
لحسن الحظ - في حالة المرأة وحظ
الرجل في كل مكان .. في عمرنا وفي
الصور القائمة - ان دعوة الكفر
بالصفات الانثوية وجد من المفكرين
من يتصدى لها ويهدمها من اسسها
بالعلم وبالتفكير ..

سائلتي

لعلاج البشرة الجافة

إذا كنت تعاني من جفاف البشرة
امكان اعادة الياء والجوية لها
بها بوسيون التفتيح لترطيبها
لب في الصباح وفي المساء استخدمي
الماء لتقوية البشرة وترطيبها.
الولايات المتحدة الأمريكية زيت
يستخدم كمنشط للتجميل
انه يستعمل كمنشط جواً اصفر
عمرها الحقيقي .. الزيت يقوم
فيل من التليق بتأثير ظهور
ايد خاصة تلك التي توجد تحت
.. الزيت يمكن ان يستعمل
مستحضرات التجميل حيث توضع
منه فوق الجفون وتحت العينين
التي فيها كبراً للعناية ببشر
لها اصفرها يصيب البشرة بالطفح
يضيف عمراً جديداً الى عمرها ..
يدرك بالليون والجلوتين
سي على تليقها بكونه مفلى من
غير ..

ل الماكياج احرصي على وضع
يون مرطب على بشرتك مسبق
ة قناع وفي لبشرة من المؤثرات
ية .. ثم قومي بوضع كريم
اس يفسح لمحات على ايديك حتى
ب حرارة الشمس لم تضعي على
ن من المستحسن استخدام
رة الفخ مضبوطة في الصباح
درة المضبوطة في المساء ..

الشعر
ا كان شعرك طويل ولا ترغبين في
فان ذلك لا يمنع ان تقومي بقص
له مرة كل ستة اشهر ومعالجته
م خاص لتقوية شعرك وعمل
ين من لف اطرافه حتى لا يبدو
المصقول ..
بد ان تقومي بعمل تصاريح
مل الى عدة انواع من الماكياج
ة تميز شخصيتك بجميلة العمل
ن ماكياج العمل - ماكياج العمل
يزيد عن كسات بسيطة يظهر
بها الكبرياء .. اما ماكياج المسرة
الاجتماعية .. وسيسو شعرك كما اذا
الاجتماعية .. عليك مزيداً من الانوثة ..
نفسه عن القناع .. بد انك ستعطين عناية خاصة من
مخبر غشاً على .. الفرشة من نوع جيد واتصالي
في سالي المسرة ..

امراض الصيف

استعمال المستحضرات الكيماوية
لوجود هذا القرض .. ومنها
ما يحتوي على مادة الكلورين التي
تقضي على الجراثيم ..
وفي حالة حدوث الاسهال عند
الاطفال يجب استشارة الطبيب فوراً
لان الاسهال قد يكون مزمناً لصحته
ويؤذي لشفا جسمه بسرعة خطيرة
خصوصاً وان الطفل لا يعالج مخزون
كبير من الماء يمكنه من تقبل اسهال
شديد لمدة طويلة ..
ما البالغ الذي يشكو من الاسهال
فالون ما يجب عمله هو تجنب تناول
الكثير للأطعمة الكافوة والغضار مثلاً
الملح .. اما اذا اوتصف درجة الحرارة
مع الاسهال واستمر اكثر من يومين
فيجب استشارة الطبيب ..
واخيراً ان افضل علاج لتج حدوث
الاسهال الامتناع بالتقافة .. وتجنب
للكلوات المفضلة للقيام .. وعدم
اهمال ربة ظاهرة من طواهر الاسهالات
ودعم وقاية غير من تقاطر علاج ..

الاطفال وافكارهم الخاطئة عن الجنس!

ويقول علماء النفس ان الطفل لا يدرك
طبيعة العملية الجنسية وانما يقتن
احد والديه يلحق الاذى بالآخر ..
والوالدين ان يمتعا بالسريرة في قهاتهم
الجنسية .. وان يستقلا في غريبتهما
الخاصة اذا سمحت لهما ظروفهما
العيشية بذلك ..

علم الآلة الفضول
ولا مانع ان يشاهد الطفل الاب
يقبل منه او يضمه اليه كتعبير عاطفي
خال من اي تعلقات ذات معنى .. ومة
تقطة عامة في الاستجابة لاهتمام
الطفل بالجنس .. وهي وجوب علم
الآلة الفضول عند الصغار بشكل زائد
عن الحد .. فاهتمام الطفل بالجنس من
طبيعي .. الا انه يجب ان يتم عمل
مرحل مع نمو الطفل ومن الخطأ مثلاً
ان نحدث طفلاً في السابعة عن العملية
الجنسية وانما يكتب بالاشارة الى
مسائل ميسرة تتعلق بالحمل والولادة
والتلميح بضرورة وجود رجل وامرأة
ليتم الحمل .. وهذه الاشكال لا تعطي
وجهاً .. الا لا بد ان طفل ان
يتساءل .. وتكون اسئلته مسبوقة
ادراكه وليس ايضاً .. ولهم هوية
الاجابة التي يتلقاها الطفل من اهله ..
وعلمهم ان يردوا على اسئلته هذه
بمعلومات صحيحة بعيدة كل البعد عن
التفصيل او التهريب .. وكذا الطفل
سيجعله يضي بانه كان هناك كذبا
لا .. وهو يحسبه يستعجب ان يشعر
ما اذا كان والده او والدته يتحران
منه او يتحلمان من الاجابة .. وانما
يطالبانه رداً صحيحاً وعن رغبة فسي
اعطاه الرد ..

مع فهم الطفل في السن تزداد حدة
الفضول الجنسية التي تقضي لهامشياً
مع ما يستطيع عقله الصغير قبله ..
وما ان يكبر ويصل عتبات نراهجة
حتى يكون قد دخل بمعلومات جنسية
علمية وصحيحة ولا يقع تحت سيطرة
الغفول الجنسية المبدية التي يربط
لها العديد من شياطين قذورها وتبعدهم
عن كل شيء في الدنيا .. عندهم
.. عن هلم .. عن صحتهم .. ولا
يبقى في رؤوسهم المتفتحة الا الجنس
والاف الاسئلة الجنسية التي لا يعرفون
لها جواباً شافياً .. وفي غياب الثقافة
الجنسية يتلقى الصغار معلومات من
بعض البعض فتشأ لديهم ثقافة
اشوهة لا تستند الى اي مرجع مطلع
اذن المسؤولية التي تقع على عاتق
الوالدين هي مسؤولية كبيرة توارثتها
التي يتلقاها الطفل في البيت عسى
الاساس التي تتكون حوله في المستقبل
كل المعلومات والثقافة التي سيحصل
عليها من المدرسة والمدرسين والدراسات
وتن اصفاً اهله واقاربه ومن مجتمعهم
واقاربه مجتمعهم ومن الجامعة والبيئة
العملية ..

الاساس القوي
واذا كان الاساس قوياً شكت قوته
مع تزاوم المعلومات ومردود الايام ..
اذا كان الاساس رقيقاً فانه يشترك
للحال للحد النفسية والاضطرابات
العملية ..

كارولين كينيدي
... والمستقبل
كارولين كينيدي
... والمستقبل
كارولين كينيدي
... والمستقبل

المرأة .. في نظر
وزير كيني
وزير الشؤون الاجتماعية
الكيني .. ان النساء يشتمن بقدر
كبير من الكسل يمنعن حتى
عن مجرد التفكير .. وعن اقل
شأن من الرجال لانهن يتقنن
انهم كذلك .. والورم في ذلك لا
يقع على احد الا عليهن ..

المرأة .. في نظر
وزير كيني
وزير الشؤون الاجتماعية
الكيني .. ان النساء يشتمن بقدر
كبير من الكسل يمنعن حتى
عن مجرد التفكير .. وعن اقل
شأن من الرجال لانهن يتقنن
انهم كذلك .. والورم في ذلك لا
يقع على احد الا عليهن ..

المرأة .. في نظر
وزير كيني
وزير الشؤون الاجتماعية
الكيني .. ان النساء يشتمن بقدر
كبير من الكسل يمنعن حتى
عن مجرد التفكير .. وعن اقل
شأن من الرجال لانهن يتقنن
انهم كذلك .. والورم في ذلك لا
يقع على احد الا عليهن ..

المرأة .. في نظر
وزير كيني
وزير الشؤون الاجتماعية
الكيني .. ان النساء يشتمن بقدر
كبير من الكسل يمنعن حتى
عن مجرد التفكير .. وعن اقل
شأن من الرجال لانهن يتقنن
انهم كذلك .. والورم في ذلك لا
يقع على احد الا عليهن ..

جلجل

عزتي ليل
الي غيتك وانشر رسالتك
الثانية .. اما بخصوص
طريقة المرسلة .. فهناك
امكانية واحدة ..
لاذلا لا تطلي من صديقة
حبيبة مخلصه ان تسمح لك
بان تستعلمي عنوانها لمرسلة
صحيحة ..
استطاعت ان ترسل اليه
الرسالة مباشرة وهو يرسلها
الى صديقك او قريبك ..
وتنحل المسألة ..
اما بخصوص عنوانه .. فقد
ارسله لنا ولكنه لسبب ما ضاع
ولكن الامر
سهل ..
نرجو من السيد صحي ان
يرسل الى هذه الزاوية رسالة
ثانية .. يضمها عنوانه
مستشره في العدد القادم ..
وحتى ذلك الحين .. ابقي
عن الصديقة الحبيبة او طرفة
اخرى مناسبة ..

قيدا
حرة السيدة قيدا مشور المحترمة
تحيه واحتراماً وبعد :
لا يسعني في بدء رسالتي هذه الا
ان اشكركم شكراً جزيلاً على اهتمامكم
بشكلكم وردك اللطيف عليها الذي
منحني بعض الثقة بنفي ودفعني لمحاولة
تغيير حالة الياس التي تعيش بها ..
واليوم .. وبينما كنت اصفح
جريدة "الانباء" .. فوجدت بالمراسلة
التي جات من السيد صبيح ونشرت
في زاوية (هي وفيها) يطلب
عنواني : (وكتبت اهو) ذكر السيد
صبيح عنوانه حتى استطع ان ابني
رسالة اليه .. وبما ان العنوان غير
موجود فها اذا ارسل الرسالة الى نفسي
الزاوية التي اهتمت بشكلكم من قبل ..
اني اشكر السيد صبيح على اهتمامه
بشكلكم .. ولكن اخشى ان يكون
ارسل رسالته حتى يتوقف فقط ..
وانا لا اريد الشك ولا ارجو بها ..
بل اريد ان ابني عن انسان يفهمني
ويحفظ عني ويحفظني من هذه الايام
القاسية ومن الياس والامم السلي
يتملكني دوماً .. اي اني ابني عن
الصداقة .. الصداقة الحقيقية التي اذا
معروفة منها ..

المرأة .. في نظر
وزير كيني
وزير الشؤون الاجتماعية
الكيني .. ان النساء يشتمن بقدر
كبير من الكسل يمنعن حتى
عن مجرد التفكير .. وعن اقل
شأن من الرجال لانهن يتقنن
انهم كذلك .. والورم في ذلك لا
يقع على احد الا عليهن ..

المرأة .. في نظر
وزير كيني
وزير الشؤون الاجتماعية
الكيني .. ان النساء يشتمن بقدر
كبير من الكسل يمنعن حتى
عن مجرد التفكير .. وعن اقل
شأن من الرجال لانهن يتقنن
انهم كذلك .. والورم في ذلك لا
يقع على احد الا عليهن ..

المرأة .. في نظر
وزير كيني
وزير الشؤون الاجتماعية
الكيني .. ان النساء يشتمن بقدر
كبير من الكسل يمنعن حتى
عن مجرد التفكير .. وعن اقل
شأن من الرجال لانهن يتقنن
انهم كذلك .. والورم في ذلك لا
يقع على احد الا عليهن ..

المرأة .. في نظر
وزير كيني
وزير الشؤون الاجتماعية
الكيني .. ان النساء يشتمن بقدر
كبير من الكسل يمنعن حتى
عن مجرد التفكير .. وعن اقل
شأن من الرجال لانهن يتقنن
انهم كذلك .. والورم في ذلك لا
يقع على احد الا عليهن ..



علاج نفسياني
انها طبعا ستقف موقفاً يختلف عن
الوقوف الذي تتخذ فتاة مثقفة او
بالاخرى فتاة اعطيت لها لمعلومات
الصحيحة دون تخوف وتشويه وتهويل
للكواقع .. وفي كثير من الحالات يتطلب
علاجاً نفسانياً مرفقاً بتفصيل
الجنس .. والواقع ان الاهتمام
بالتربية الجنسية عند الاطفال .. لها
ما يبررها لان المرأة تنكس عمل
نفسية وسلوكية في الكبر وفي الحياة
الزوجية .. فقد لاحظ علماء النفس مدى
ارتباط شعور الرجل برجولته والانثى
ببوتولتها .. بالقدرة الجنسية .. والرجل
اذا كان ناعجا في حياته الجنسية .. فان
ذلك يساهم في تعزيز اركان حياته
الزوجية ككل ..

وتفيد الاحصائيات ان اعداداً كبيرة
من البيوت تعاني من مشاكل جنسية
تؤدي الى فساد عرى الزواج .. اي ان
الجنس يكون في احيان كثيرة سبباً
مباشراً في الفناء عن حياة زوجين
وتتعلق هذه المشاكل الجنسية بأسباب
كثيرة منها البرود الجنسي الذي تصاب
به بعض النساء بحيث تكون استجابتهن
ضعيفة .. مما يؤدي على نفسية الزوج
وقد ثبت ان للبرود عوامل نفسية يعود
بعضها الى التربية حيث اعتادت الفتاة
نقطة سوداء .. نظرة الفوف من هذا
منذ نعومة اظفارها ان تنظر الى الجنس
الشئ القذر والذي يتسم بالعار ..
وهذا علاوة على ما تسعه من اهلها من
الرجل والامم - في ليلة الزفاف -
تدرك عن تصانع غريبانها من العجائز
اللاتي يتسابقن على صب الرعب في
اذنيها وزيادة الطين بلة .. كيف توقع
من فتاة عانت من كل هذه الامور .. ان
يكون مسلكتها الجنسية طيبية ؟

هذه بعض نتائج منع المعلومات
الجنسية سواء من قصد او غير قصد ..
ولها فانه يجب ايجاد الثقافة العلمية
الى الاذهان لان من شأن ذلك ان يربح
النفس من مجاراة ما ورد في الاساطير
التي سمعها من اقاربه الشباب .. وهي
اساطير لا تمت الى الواقع من قريب
او بعيد .. يؤدي به الى الوقوع في
دائرة من الاوهام والخوف التي لا قدره
الجنسية بحيث قد يصاب بالعجز
الجنسي ..

تعود بعض الامور بسبب الخلط
املك اكثر من فرصة للمساءلة ..
التجاح يتألف في حياتك العاطفية ..

المرأة .. في نظر
وزير كيني
وزير الشؤون الاجتماعية
الكيني .. ان النساء يشتمن بقدر
كبير من الكسل يمنعن حتى
عن مجرد التفكير .. وعن اقل
شأن من الرجال لانهن يتقنن
انهم كذلك .. والورم في ذلك لا
يقع على احد الا عليهن ..

المرأة .. في نظر
وزير كيني
وزير الشؤون الاجتماعية
الكيني .. ان النساء يشتمن بقدر
كبير من الكسل يمنعن حتى
عن مجرد التفكير .. وعن اقل
شأن من الرجال لانهن يتقنن
انهم كذلك .. والورم في ذلك لا
يقع على احد الا عليهن ..

المرأة .. في نظر
وزير كيني
وزير الشؤون الاجتماعية
الكيني .. ان النساء يشتمن بقدر
كبير من الكسل يمنعن حتى
عن مجرد التفكير .. وعن اقل
شأن من الرجال لانهن يتقنن
انهم كذلك .. والورم في ذلك لا
يقع على احد الا عليهن ..

المرأة .. في نظر
وزير كيني
وزير الشؤون الاجتماعية
الكيني .. ان النساء يشتمن بقدر
كبير من الكسل يمنعن حتى
عن مجرد التفكير .. وعن اقل
شأن من الرجال لانهن يتقنن
انهم كذلك .. والورم في ذلك لا
يقع على احد الا عليهن ..

هكذا من الأهل

حوار مع المثقفين المصريين حول الصراع العربي الإسرائيلي

كل عام كان أكثر مصريين نقسوا يسرون ان التنازل... مع اسرائيل غير محتبل ان لم يكن متعلما وقبل ايام التقى ارنست...

رابطه الصداقة اليهودية - العربية
بقلم احمد كرم
المقال لتلبية رغبة السيد شوميل...

ابعد من الرفض

بقلم : عبد الكريم ابو النصر
هذه حلقات كثيرة مفقودة في القادة الجديدة التي نشأت...

وقبل ان ننسى اننا نرى في هذا الاذهان هو : الى اي حد...

وحتى الان : "حرب" اثرات الازمة الواحدة : جبهة حرب...

ولكن ماذا يحدث الان في ضوء حرب تشرين ؟ في عهده...

انجيه ، التي تضم خصوصا مصر وسوريا والسعودية ومغربية...

التحرير الفلسطينية والجزائر : ليس هناك موقف واحد تجاه...

والقاومة لاجراءات الانفاق والازمة وتشرعان اسباب ذلك...

السعودية : كيمسحون يقولون انه حصل على تأييد الملك خالد...

الانفاق : وليس عريضة "الثورة" السورية بل ان سورية تسبب الرصدية...

تقول : "كيف تم توقيع الاتفاق في دون مراجعة احد من شركاء...

وسؤال اخر مهم : هل هناك تطمينات وضمانات مصرية...

رائية : سري او ضمني : بين اتفاق سيناء وفروقة تحقيق...

تقدم سلمي جدي في انجبة السورية وفي جبهة حقوق الشعب...

الانفصالي وفي قضاي النزاع الاخرى : المصريون يقولون ان...

هناك ضمانات وتايدات ان التنازل سيستمر وان فصيل...

القوات سيتم في الجولان وان اشكلة الفلسطينية ستتملح في...

انظر مؤخر جيف انش ينتظر ان يحدد قريبا : اذا ، لماذا...

تتصرف سوريا ومغربية التحريض على اساس العكس ، عمل...

اساس انهم اوجهوا وحدهم في ساحة النزاع بحدوث اذى اتفاق...

سيناء الى عزلي مصر وتزويد دورها ؟

وسوريا ومنظمة التحرير لا تكفيان بهاجمة اتفاق سيناء...

الكلية الحرة
تدعى يوم الاربعاء الموافق لـ ١٩٧٥-١٩٧٤...

رابطه الصداقة اليهودية - العربية
بقلم احمد كرم

المقال لتلبية رغبة السيد شوميل...

وقبل ان ننسى اننا نرى في هذا الاذهان هو : الى اي حد...

وحتى الان : "حرب" اثرات الازمة الواحدة : جبهة حرب...

ولكن ماذا يحدث الان في ضوء حرب تشرين ؟ في عهده...

انجيه ، التي تضم خصوصا مصر وسوريا والسعودية ومغربية...

التحرير الفلسطينية والجزائر : ليس هناك موقف واحد تجاه...

والقاومة لاجراءات الانفاق والازمة وتشرعان اسباب ذلك...

السعودية : كيمسحون يقولون انه حصل على تأييد الملك خالد...

الانفاق : وليس عريضة "الثورة" السورية بل ان سورية تسبب الرصدية...

تقول : "كيف تم توقيع الاتفاق في دون مراجعة احد من شركاء...

وسؤال اخر مهم : هل هناك تطمينات وضمانات مصرية...

رائية : سري او ضمني : بين اتفاق سيناء وفروقة تحقيق...

تقدم سلمي جدي في انجبة السورية وفي جبهة حقوق الشعب...

الانفصالي وفي قضاي النزاع الاخرى : المصريون يقولون ان...

هناك ضمانات وتايدات ان التنازل سيستمر وان فصيل...

القوات سيتم في الجولان وان اشكلة الفلسطينية ستتملح في...

انظر مؤخر جيف انش ينتظر ان يحدد قريبا : اذا ، لماذا...

تتصرف سوريا ومغربية التحريض على اساس العكس ، عمل...

اساس انهم اوجهوا وحدهم في ساحة النزاع بحدوث اذى اتفاق...

سيناء الى عزلي مصر وتزويد دورها ؟

وسوريا ومنظمة التحرير لا تكفيان بهاجمة اتفاق سيناء...

والقول العربية لا تقل ذلك ولا تلتفت...

سيد احمد : غير ان التنازل يقول...

انما ان التنازل الفلسطينية التي...

ستلزم بانها ، حذرة ، انفسه...

من الدول الكبرى شيئا. كل الدواع...

تلتزم بانها ، خاصة في ان تصرف ان...

اسرائيل قد تعود الى احتلالها...

الخطيبي :

هذه اهلولة الخطيبي التي تسمى...

فلسطيني توضع تحت المسؤولية...

الاربع : ايضا وسنكون نحن الاطراف...

لنؤلفه على التسوية الشاملة...

دوبورشريف :

انهم يخونون ان ان كل الطرفين...

ان يتنازل عن ارضه الجيدة وان...

الصراع التنازلي سيستمر من خلال...

الذي السلي : ان هذا لا يشبه...

وضع السوق الأوروبية المشتركة...

لنؤلفه على التسوية الشاملة...

سيد احمد :

دعنا نذكر البديهي كذلك ، غير...

لا مجال للتنازل : فترات طويلة...

الدولة مرتبطة بك الامتيازات بين...

القوات الاسرائيلية والصربية : اما...

فما كانت التسوية النهائية والتسوية...

التي نحن نقول بروتينا التي تقدم مصالح...

بجانب الامم التي لا ينبغي عملها...

لا يوفقنا جميع الاطراف المعنية...

الخطيبي :

يواجه الاسرائيليون في هذه الايام...

حركة مقاومة في الضفة الغربية وقد...

تدعو هذه الحركة وتشتد اذا استمر...

الاحتلال الا يفلح الاسرائيليون في...

حالة سيولة هناك يترقب بها الجميع...

الخطيبي :

ان الفيلح لاجل اللذان حتى الان...

هو الرية في بناء وطنهم وليس تدمير...

اسرائيل التي يعرفون جيدا ان لم يتم...

بذوات الكوماندو ، وحينا يحصلون...

على وطنهم القوي فالتسوية ستستمر...

كيا ويزول التنازلات على اسرائيل...

ان تقوم بمحاولة مدعوة الوهان من...

سيد احمد :

ان الفيلح لاجل اللذان حتى الان...

هو الرية في بناء وطنهم وليس تدمير...

اسرائيل التي يعرفون جيدا ان لم يتم...

بذوات الكوماندو ، وحينا يحصلون...

على وطنهم القوي فالتسوية ستستمر...

كيا ويزول التنازلات على اسرائيل...

ان تقوم بمحاولة مدعوة الوهان من...

سيد احمد :

ان الفيلح لاجل اللذان حتى الان...

هو الرية في بناء وطنهم وليس تدمير...

اسرائيل التي يعرفون جيدا ان لم يتم...

بذوات الكوماندو ، وحينا يحصلون...

على وطنهم القوي فالتسوية ستستمر...

كيا ويزول التنازلات على اسرائيل...

ان تقوم بمحاولة مدعوة الوهان من...

سيد احمد :

ان الفيلح لاجل اللذان حتى الان...

هو الرية في بناء وطنهم وليس تدمير...

اسرائيل التي يعرفون جيدا ان لم يتم...

بذوات الكوماندو ، وحينا يحصلون...

سيد احمد :

ان الفيلح لاجل اللذان حتى الان...

هو الرية في بناء وطنهم وليس تدمير...

اسرائيل التي يعرفون جيدا ان لم يتم...

بذوات الكوماندو ، وحينا يحصلون...

على وطنهم القوي فالتسوية ستستمر...

كيا ويزول التنازلات على اسرائيل...

ان تقوم بمحاولة مدعوة الوهان من...

سيد احمد :

ان الفيلح لاجل اللذان حتى الان...

هو الرية في بناء وطنهم وليس تدمير...

اسرائيل التي يعرفون جيدا ان لم يتم...

بذوات الكوماندو ، وحينا يحصلون...

على وطنهم القوي فالتسوية ستستمر...

كيا ويزول التنازلات على اسرائيل...

ان تقوم بمحاولة مدعوة الوهان من...

سيد احمد :

ان الفيلح لاجل اللذان حتى الان...

هو الرية في بناء وطنهم وليس تدمير...

اسرائيل التي يعرفون جيدا ان لم يتم...

بذوات الكوماندو ، وحينا يحصلون...

سيد احمد :

ان الفيلح لاجل اللذان حتى الان...

هو الرية في بناء وطنهم وليس تدمير...

اسرائيل التي يعرفون جيدا ان لم يتم...

بذوات الكوماندو ، وحينا يحصلون...

على وطنهم القوي فالتسوية ستستمر...

كيا ويزول التنازلات على اسرائيل...

ان تقوم بمحاولة مدعوة الوهان من...

سيد احمد :

ان الفيلح لاجل اللذان حتى الان...

هو الرية في بناء وطنهم وليس تدمير...

اسرائيل التي يعرفون جيدا ان لم يتم...

بذوات الكوماندو ، وحينا يحصلون...

على وطنهم القوي فالتسوية ستستمر...

كيا ويزول التنازلات على اسرائيل...

ان تقوم بمحاولة مدعوة الوهان من...

سيد احمد :

ان الفيلح لاجل اللذان حتى الان...

هو الرية في بناء وطنهم وليس تدمير...

اسرائيل التي يعرفون جيدا ان لم يتم...

بذوات الكوماندو ، وحينا يحصلون...

تأجيل مباريات يوم السبت

فرق كرة القدم اس مباريات كأس الدولة لعام ١٩٧٥ - ١٩٧٦ باستثناء فرق الدرجة...

مسابقات الفرق العربية من الدرجة الثانية : -

١ - ٢ : ٣ - ٤ : ٥ - ٦ : ٧ - ٨ : ٩ - ١٠ : ١١ - ١٢ : ١٣ - ١٤ : ١٥ - ١٦ : ١٧ - ١٨ : ١٩ - ٢٠ : ٢١ - ٢٢ : ٢٣ - ٢٤ : ٢٥ - ٢٦ : ٢٧ - ٢٨ : ٢٩ - ٣٠ : ٣١ - ٣٢ : ٣٣ - ٣٤ : ٣٥ - ٣٦ : ٣٧ - ٣٨ : ٣٩ - ٤٠ : ٤١ - ٤٢ : ٤٣ - ٤٤ : ٤٥ - ٤٦ : ٤٧ - ٤٨ : ٤٩ - ٥٠ : ٥١ - ٥٢ : ٥٣ - ٥٤ : ٥٥ - ٥٦ : ٥٧ - ٥٨ : ٥٩ - ٦٠ : ٦١ - ٦٢ : ٦٣ - ٦٤ : ٦٥ - ٦٦ : ٦٧ - ٦٨ : ٦٩ - ٧٠ : ٧١ - ٧٢ : ٧٣ - ٧٤ : ٧٥ - ٧٦ : ٧٧ - ٧٨ : ٧٩ - ٨٠ : ٨١ - ٨٢ : ٨٣ - ٨٤ : ٨٥ - ٨٦ : ٨٧ - ٨٨ : ٨٩ - ٩٠ : ٩١ - ٩٢ : ٩٣ - ٩٤ : ٩٥ - ٩٦ : ٩٧ - ٩٨ : ٩٩ - ١٠٠ : ١٠١ - ١٠٢ : ١٠٣ - ١٠٤ : ١٠٥ - ١٠٦ : ١٠٧ - ١٠٨ : ١٠٩ - ١١٠ : ١١١ - ١١٢ : ١١٣ - ١١٤ : ١١٥ - ١١٦ : ١١٧ - ١١٨ : ١١٩ - ١٢٠ : ١٢١ - ١٢٢ : ١٢٣ - ١٢٤ : ١٢٥ - ١٢٦ : ١٢٧ - ١٢٨ : ١٢٩ - ١٣٠ : ١٣١ - ١٣٢ : ١٣٣ - ١٣٤ : ١٣٥ - ١٣٦ : ١٣٧ - ١٣٨ : ١٣٩ - ١٤٠ : ١٤١ - ١٤٢ : ١٤٣ - ١٤٤ : ١٤٥ - ١٤٦ : ١٤٧ - ١٤٨ : ١٤٩ - ١٥٠ : ١٥١ - ١٥٢ : ١٥٣ - ١٥٤ : ١٥٥ - ١٥٦ : ١٥٧ - ١٥٨ : ١٥٩ - ١٦٠ : ١٦١ - ١٦٢ : ١٦٣ - ١٦٤ : ١٦٥ - ١٦٦ : ١٦٧ - ١٦٨ : ١٦٩ - ١٧٠ : ١٧١ - ١٧٢ : ١٧٣ - ١٧٤ : ١٧٥ - ١٧٦ : ١٧٧ - ١٧٨ : ١٧٩ - ١٨٠ : ١٨١ - ١٨٢ : ١٨٣ - ١٨٤ : ١٨٥ - ١٨٦ : ١٨٧ - ١٨٨ : ١٨٩ - ١٩٠ : ١٩١ - ١٩٢ : ١٩٣ - ١٩٤ : ١٩٥ - ١٩٦ : ١٩٧ - ١٩٨ : ١٩٩ - ٢٠٠ : ٢٠١ - ٢٠٢ : ٢٠٣ - ٢٠٤ : ٢٠٥ - ٢٠٦ : ٢٠٧ - ٢٠٨ : ٢٠٩ - ٢١٠ : ٢١١ - ٢١٢ : ٢١٣ - ٢١٤ : ٢١٥ - ٢١٦ : ٢١٧ - ٢١٨ : ٢١٩ - ٢٢٠ : ٢٢١ - ٢٢٢ : ٢٢٣ - ٢٢٤ : ٢٢٥ - ٢٢٦ : ٢٢٧ - ٢٢٨ : ٢٢٩ - ٢٣٠ : ٢٣١ - ٢٣٢ : ٢٣٣ - ٢٣٤ : ٢٣٥ - ٢٣٦ : ٢٣٧ - ٢٣٨ : ٢٣٩ - ٢٤٠ : ٢٤١ - ٢٤٢ : ٢٤٣ - ٢٤٤ : ٢٤٥ - ٢٤٦ : ٢٤٧ - ٢٤٨ : ٢٤٩ - ٢٥٠ : ٢٥١ - ٢٥٢ : ٢٥٣ - ٢٥٤ : ٢٥٥ - ٢٥٦ : ٢٥٧ - ٢٥٨ : ٢٥٩ - ٢٦٠ : ٢٦١ - ٢٦٢ : ٢٦٣ - ٢٦٤ : ٢٦٥ - ٢٦٦ : ٢٦٧ - ٢٦٨ : ٢٦٩ - ٢٧٠ : ٢٧١ - ٢٧٢ : ٢٧٣ - ٢٧٤ : ٢٧٥ - ٢٧٦ : ٢٧٧ - ٢٧٨ : ٢٧٩ - ٢٨٠ : ٢٨١ - ٢٨٢ : ٢٨٣ - ٢٨٤ : ٢٨٥ - ٢٨٦ : ٢٨٧ - ٢٨٨ : ٢٨٩ - ٢٩٠ : ٢٩١ - ٢٩٢ : ٢٩٣ - ٢٩٤ : ٢٩٥ - ٢٩٦ : ٢٩٧ - ٢٩٨ : ٢٩٩ - ٣٠٠ : ٣٠١ - ٣٠٢ : ٣٠٣ - ٣٠٤ : ٣٠٥ - ٣٠٦ : ٣٠٧ - ٣٠٨ : ٣٠٩ - ٣١٠ : ٣١١ - ٣١٢ : ٣١٣ - ٣١٤ : ٣١٥ - ٣١٦ : ٣١٧ - ٣١٨ : ٣١٩ - ٣٢٠ : ٣٢١ - ٣٢٢ : ٣٢٣ - ٣٢٤ : ٣٢٥ - ٣٢٦ : ٣٢٧ - ٣٢٨ : ٣٢٩ - ٣٣٠ : ٣٣١ - ٣٣٢ : ٣٣٣ - ٣٣٤ : ٣٣٥ - ٣٣٦ : ٣٣٧ - ٣٣٨ : ٣٣٩ - ٣٤٠ : ٣٤١ - ٣٤٢ : ٣٤٣ - ٣٤٤ : ٣٤٥ - ٣٤٦ : ٣٤٧ - ٣٤٨ : ٣٤٩ - ٣٥٠ : ٣٥١ - ٣٥٢ : ٣٥٣ - ٣٥٤ : ٣٥٥ - ٣٥٦ : ٣٥٧ - ٣٥٨ : ٣٥٩ - ٣٦٠ : ٣٦١ - ٣٦٢ : ٣٦٣ - ٣٦٤ : ٣٦٥ - ٣٦٦ : ٣٦٧ - ٣٦٨ : ٣٦٩ - ٣٧٠ : ٣٧١ - ٣٧٢ : ٣٧٣ - ٣٧٤ : ٣٧٥ - ٣٧٦ : ٣٧٧ - ٣٧٨ : ٣٧٩ - ٣٨٠ : ٣٨١ - ٣٨٢ : ٣٨٣ - ٣٨٤ : ٣٨٥ - ٣٨٦ : ٣٨٧ - ٣٨٨ : ٣٨٩ - ٣٩٠ : ٣٩١ - ٣٩٢ : ٣٩٣ - ٣٩٤ : ٣٩٥ - ٣٩٦ : ٣٩٧ - ٣٩٨ : ٣٩٩ - ٤٠٠ : ٤٠١ - ٤٠٢ : ٤٠٣ - ٤٠٤ : ٤٠٥ - ٤٠٦ : ٤٠٧ - ٤٠٨ : ٤٠٩ - ٤١٠ : ٤١١ - ٤١٢ : ٤١٣ - ٤١٤ : ٤١٥ - ٤١٦ : ٤١٧ - ٤١٨ : ٤١٩ - ٤٢٠ : ٤٢١ - ٤٢٢ : ٤٢٣ - ٤٢٤ : ٤٢٥ - ٤٢٦ : ٤٢٧ - ٤٢٨ : ٤٢٩ - ٤٣٠ : ٤٣١ - ٤٣٢ : ٤٣٣ - ٤٣٤ : ٤٣٥ - ٤٣٦ : ٤٣٧ - ٤٣٨ : ٤٣٩ - ٤٤٠ : ٤٤١ - ٤٤٢ : ٤٤٣ - ٤٤٤ : ٤٤٥ - ٤٤٦ : ٤٤٧ - ٤٤٨ : ٤٤٩ - ٤٥٠ : ٤٥١ - ٤٥٢ : ٤٥٣ - ٤٥٤ : ٤٥٥ - ٤٥٦ : ٤٥٧ - ٤٥٨ : ٤٥٩ - ٤٦٠ : ٤٦١ - ٤٦٢ : ٤٦٣ - ٤٦٤ : ٤٦٥ - ٤٦٦ : ٤٦٧ - ٤٦٨ : ٤٦٩ - ٤٧٠ : ٤٧١ - ٤٧٢ : ٤٧٣ - ٤٧٤ : ٤٧٥ - ٤٧٦ : ٤٧٧ - ٤٧٨ : ٤٧٩ - ٤٨٠ : ٤٨١ - ٤٨٢ : ٤٨٣ - ٤٨٤ : ٤٨٥ - ٤٨٦ : ٤٨٧ - ٤٨٨ : ٤٨٩ - ٤٩٠ : ٤٩١ - ٤٩٢ : ٤٩٣ - ٤٩٤ : ٤٩٥ - ٤٩٦ : ٤٩٧ - ٤٩٨ : ٤٩٩ - ٥٠٠ : ٥٠١ - ٥٠٢ : ٥٠٣ - ٥٠٤ : ٥٠٥ - ٥٠٦ : ٥٠٧ - ٥٠٨ : ٥٠٩ - ٥١٠ : ٥١١ - ٥١٢ : ٥١٣ - ٥١٤ : ٥١٥ - ٥١٦ : ٥١٧ - ٥١٨ : ٥١٩ - ٥٢٠ : ٥٢١ - ٥٢٢ : ٥٢٣ - ٥٢٤ : ٥٢٥ - ٥٢٦ : ٥٢٧ - ٥٢٨ : ٥٢٩ - ٥٣٠ : ٥٣١ - ٥٣٢ : ٥٣٣ - ٥٣٤ : ٥٣٥ - ٥٣٦ : ٥٣٧ - ٥٣٨ : ٥٣٩ - ٥٤٠ : ٥٤١ - ٥٤٢ : ٥٤٣ - ٥٤٤ : ٥٤٥ - ٥٤٦ : ٥٤٧ - ٥٤٨ : ٥٤٩ - ٥٥٠ : ٥٥١ - ٥٥٢ : ٥٥٣ - ٥٥٤ : ٥٥٥ - ٥٥٦ : ٥٥٧ - ٥٥٨ : ٥٥٩ - ٥٦٠ : ٥٦١ - ٥٦٢ : ٥٦٣ - ٥٦٤ : ٥٦٥ - ٥٦٦ : ٥٦٧ - ٥٦٨ : ٥٦٩ - ٥٧٠ : ٥٧١ - ٥٧٢ : ٥٧٣ - ٥٧٤ : ٥٧٥ - ٥٧٦ : ٥٧٧ - ٥٧٨ : ٥٧٩ - ٥٨٠ : ٥٨١ - ٥٨٢ : ٥٨٣ - ٥٨٤ : ٥٨٥ - ٥٨٦ : ٥٨٧ - ٥٨٨ : ٥٨٩ - ٥٩٠ : ٥٩١ - ٥٩٢ : ٥٩٣ - ٥٩٤ : ٥٩٥ - ٥٩٦ : ٥٩٧ - ٥٩٨ : ٥٩٩ - ٦٠٠ : ٦٠١ - ٦٠٢ : ٦٠٣ - ٦٠٤ : ٦٠٥ - ٦٠٦ : ٦٠٧ - ٦٠٨ : ٦٠٩ - ٦١٠ : ٦١١ - ٦١٢ : ٦١٣ - ٦١٤ : ٦١٥ - ٦١٦ : ٦١٧ - ٦١٨ : ٦١٩ - ٦٢٠ : ٦٢١ - ٦٢٢ : ٦٢٣ - ٦٢٤ : ٦٢٥ - ٦٢٦ : ٦٢٧ - ٦٢٨ : ٦٢٩ - ٦٣٠ : ٦٣١ - ٦٣٢ : ٦٣٣ - ٦٣٤ : ٦٣٥ - ٦٣٦ : ٦٣٧ - ٦٣٨ : ٦٣٩ - ٦٤٠ : ٦٤١ - ٦٤٢ : ٦٤٣ - ٦٤٤ : ٦٤٥ - ٦٤٦ : ٦٤٧ - ٦٤٨ : ٦٤٩ - ٦٥٠ : ٦٥١ - ٦٥٢ : ٦٥٣ - ٦٥٤ : ٦٥٥ - ٦٥٦ : ٦٥٧ - ٦٥٨ : ٦٥٩

